

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	María Elena Téllez Villagómez
Eje Curricular	Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Salud
Unidad de Conocimiento	Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y Laboratorio.
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Fundamentar el manejo nutricio en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Introducción a la materia Aplicación de examen diagnóstico	- Programa de la materia - Examen diagnóstico	20/ene/2026	1
1. Embarazo 1.1. Fertilización y anticoncepción 1.2. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la	- Establecer las características de la mujer embarazada - Diseñar y calcular un régimen de	Bibliografía recomendada	20/ene/2026	1
		Video relacionado con el embarazo	22/ene/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

mujer embarazada 1.3. Cambios en la composición corporal en los tres trimestres del embarazo 1.4. Recomendaciones nutricionales durante el embarazo 1.5. Complicaciones del embarazo relacionadas con la nutrición 1.6. Factores de riesgo nutricional asociado con el embarazo 1.7. Sesión de cálculo	alimentación para mujeres en periodo de gestación que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales. en cada uno de los trimestres	Tablas de valor nutritivo de los alimentos Casos clínicos	27/ene/2026 29/ene/2026	2 2
2. Lactancia 2.1. Cambios físicos, psicológicos y sociales en la mujer en periodo de lactancia. 2.2. Cambios en el peso corporal durante la lactancia 2.3. Recomendaciones nutricionales para la madre en periodo de lactancia 2.4. Ventajas de la lactancia para la madre y para el bebé 2.5. Técnicas de lactancia materna 2.6. Sesión de cálculo	• Establecer las Características de la mujer en periodo de lactancia • Diseñar y calcular un régimen de alimentación para mujeres en periodo de lactancia que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales.	• Bibliografía recomendada • Tablas de valor nutritivo de los alimentos • Caso clínico	03/feb/2026 05/feb/2026 10/feb/2026 12/feb/2026	2 2 2 2
3. Primer año de vida				

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.1. Características del crecimiento y el desarrollo durante el primer año 3.2. Lactancia a base de fórmulas 3.3. Tipos de fórmulas en el mercado (investigación), medidas de higiene 3.4. Ablactación 3.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales 3.6. Sesión de cálculo	- Investigar tipos de sucedáneos, métodos de preparación, esterilización y almacenamiento. - Calcular de fórmulas sucedáneas de la leche materna 1er EXAMEN PARCIAL Compilación de los conocimientos adquiridos y aplicarlos en un estudio de caso. - Presentar los esquemas de ablactación - Diseñar y calcular preparaciones que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales del lactante en condiciones normales de salud y prematuros.	Información sobre los sucedáneos de la leche materna. - Tablas de valor nutritivo de los alimentos - Esquemas de Ablactación Examen con estudio de caso.	17/feb/2026	2
			19/feb/2026	2
			24/feb/2026	2
			26/feb/2026	2
4. Preescolar y escolar 4.1. Características del crecimiento, desarrollo y	Establecer las Características del niño en la etapa preescolar y escolar	- Tablas de valor nutritivo de los alimentos - Caso clínico	03/mar/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

conducta alimentaria del preescolar y escolar 4.2. Curvas de crecimiento y uso de tablas para peso y talla 4.3. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales y de alimentación 4.4. Alimentos “chatarra” 4.5. Deficiencias y excesos nutricionales más frecuentes 4.6. Sesión de cálculo	Diseñar y calcular preparaciones que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales del preescolar de 1 a 3 y de 3 a 6 años y del escolar.		05/mar/2026 10/mar/2026 12/mar/2026 17/mar/2026	2 2 2 2
5. Adolescente 5.1. Características psicológicas y cambios físicos y de composición corporal en mujeres y hombres adolescentes 5.2. Ejercicio 5.3. Trastornos en la conducta alimentaria 5.4. Acné 5.5. Recomendaciones y/o requerimientos nutricionales 5.6. Sesión de cálculo	- Establecer las Características de los adolescentes. - Diseñar y calcular preparaciones que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales en el adolescente en condiciones normales de salud - Analizar las características del adolescente que realiza actividad física y deporte - Dietas de moda	- Tablas de valor nutritivo de los alimentos - Casos clínicos - Revistas, periódicos, páginas de internet - Entrevistas con adolescentes	19/mar/2026 24/mar/2026 26/mar/2026 07/abr/2026	2 2 2 2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

6. Etapa adulta 6.1. Características psicológicas, cambios en la composición corporal 6.2. Enfermedades crónico-degenerativas (generalidades) 6.3. Menopausia y Climaterio 6.4. Osteoporosis 6.5. Recomendaciones nutricionales 6.6. Sesión de cálculo	• Establecer las características en la alimentación del adulto • Diseñar y calcular preparaciones que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales en el adulto en condiciones normales de salud	• Tablas de valor nutritivo de los alimentos • Caso clínico • Entrevista con adulto	09/abr/2026	2
			14/abr/2026	2
			16/abr/2026	2
7. Etapa adulto mayor 7.1. Características psicológicas, sociales y cambios en la composición corporal. 7.2. Recomendaciones nutricionales 7.3. Sesión de cálculo	2° EXAMEN PARCIAL Aplicar los conocimientos adquiridos en las sesiones previa Establecer las características del adulto mayor Diseñar y calcular preparaciones que cubran las necesidades nutrimentales, fisiológicas, psicológicas y sociales en el adulto mayor en condiciones normales de salud	Examen con estudio de caso. • Tablas de valor nutritivo de los alimentos • Caso clínico • Entrevista con adulto mayor	21/abr/2026	2
			23/abr/2026	2
			28/abr/2026	2
			30/abr/2026	2
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Evaluación Final (examen o trabajo	Aplicación de Conocimientos adquiridos en clases	07/may/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		y presentación de trabajo		
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Autoevaluación y Entrega de calificaciones	Rubricas de calificaciones	12/may/2026	2
	Aplicación de Examen	Examen escrito global	14/may/2026	2

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Lluvia de ideas Examen Escrito	Exposición (x)	55%	2 exámenes parciales, reportes de lectura, ejercicios, tareas, estudios de caso
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos (x)		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Trabajo de investigación	(x)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	(x)	40%	Examen escrito o trabajo final
	Otros:		5%	Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014. Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014. Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.	Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022. Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019. Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019. Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023. Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016
--	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
MND María Elena Téllez Villagómez, NC	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar